

Анкета «Курение как фактор риска»

Согласны ли Вы с утверждениями?

1. Табачный дым содержит 4000 вредных веществ	да	нет
2. В течение года в легкие курильщика, который выкуривает по 1 пачке сигарет в день, попадает 1 кг табачного дегтя	да	нет
3. Курение даже 1 сигареты в день вредит здоровью	да	нет
4. Курение увеличивает риск развития рака легких в 10 раз	да	нет
5. Курение провоцирует развитие рака полости рта, поджелудочной железы, почек, гортани, пищевода, мочевого пузыря, простаты	да	нет
6. Курение вызывает спазм сосудов, приводит к артериальной гипертонии, инфарктам, инсультам	да	нет
7. Подавляющее количество больных ХОБЛ (стойкое сужение и деформация бронхов, одышка при самообслуживании, эмфизема легких, постоянный кашель с мокротой) - курильщики	да	нет
8. Курение повреждает слизистые ротовой полости, пищевода, желудка, вызывая хроническое воспаление (гастрит)	да	нет
9. Пассивные курильщики (некурящие, находящиеся рядом с курящим человеком) вдыхают 60% вредных веществ из сигаретного дыма	да	нет
10. Пассивное курение приводит к снижению иммунитета, частым простудным заболеваниям, развитию бронхиальной астмы	да	нет

Если Вы ответили «да» на все утверждения, поздравляем – Вы абсолютно правы!!!

Если Вы курите, ответьте:

1. Сколько лет Вы курите?		
2. Сколько сигарет в день Вы выкуриваете?		
3. Задумывались ли Вы о вреде курения?	да	нет
4. Пытались ли Вы бросить курить самостоятельно?	да	нет
5. Ваша попытка бросить курить была успешной?	да	нет
6. Планируете ли Вы бросить курить в ближайшее время?	да	нет
7. Знаете ли Вы, где Вам могут оказать профессиональную помощь при отказе от курения?	да	нет